

Weitere Klientenmeinungen

Durch einen ungeplanten beruflichen Bruch stand ich vor der Herausforderung, mich neu zu orientieren. Das Coaching bei Ilona Angelis hat mir geholfen, aus vielen diffusen Möglichkeiten klare Ziele herauszuarbeiten und konkrete Schritte zu planen. Dabei habe ich persönliche Stärken entdeckt, die mir ganz neue Horizonte erschließen. Mit echter Aufbruchsstimmung freue mich auf die Wege, die ich jetzt gehen kann.

Stephan Butzke

Stabsstelle Kommunikation und Marketing

Ich war Teilnehmerin des Kurses „Berufung statt Beruf“ an der VHS Mitte in Berlin. Frau Angelis ist eine überaus engagierte und kompetente Dozentin. Sie bietet innovatives Coaching im beruflichen Bereich an, und das mit Herz und Verstand und jeder Menge Lebenserfahrung! Frau Angelis ist auf jede/n Teilnehmer/in individuell eingegangen. Sie hat mir sehr geholfen, zu mehr Klarheit zu kommen. Dafür bin ich ihr sehr dankbar!

Marit Toepffer

Kauffrau für Bürokommunikation und Expertin Garten- und Landschaftsbau

Ilonas Kurs „Berufung statt Beruf“ war für mich sehr bereichernd. Klar gegliedert, mit ruhiger Hand führte Ilona die Gruppe durch viele wichtige und nicht einfache Lern- und Erkenntnisprozesse. Dies wird bei mir noch lange und positiv nachwirken. Danke sehr!

Sophie Kortenbruck

Psychologin und Soziologin

Das Gruppencoaching bei Ilona hat mir sehr geholfen, Klarheit in meine eigenen beruflichen Ziele zu bringen und mir neues Selbstvertrauen gegeben weiter mutig neue Wege zu gehen. Sie sorgt mit ihrer ruhigen und empathischen Art für eine angenehme Atmosphäre. Ich empfehle den Kurs sehr für Menschen, die sich weiterentwickeln oder neu orientieren möchten.

Viola Geiger

Lehramt Kunst und Mathematik

Ilona versteht es, wertschätzend und einführend die passenden Fragen zu stellen, um die inneren Antworten zu entdecken.

Claudia B.

Handelsbeauftragte Ass. Food Manager

Sehr inspirierende Erfahrungen in Ilonas Kurs. Ich habe mich sicher gefühlt über meine Erfahrungen und Gefühle zu sprechen und viele Anregungen fürs Erreichen meiner persönlichen und beruflichen Ziele erhalten. Ich bin auf alles Weitere gespannt und kann es kaum erwarten.

Ves A.

Sprachentalent- und lehrende

Der Kurs war sehr ansprechend und hat mir viel interessanten Input gegeben. Insbesondere die Tips „nebenbei“ haben sich bei mir eingeprägt. Hier lassen sich viele Aspekte sinnvoll in das eigene Arbeitsleben transferieren.

Frank R.

Ingenieur

Super Kurs, um sich mit dem Thema berufliche Neuorientierung auch mit sich selbst auseinanderzusetzen. Ich kann Ilona und ihre Kurse nur weiterempfehlen und habe das auch bereits gemacht!

Was man nach dem Kurs daraus macht, liegt jedoch an einem selbst.

Markus N.

Bankkaufmann

Ilona, through her coaching, was there for me 100% while I was looking for my 100% in making decisions and following them through in order to support me and my work. I felt her compassion and trust in moments when I was in doubt. In the progress of our coaching sessions I experienced that making decisions and following them can also be an enjoyable game, which leaves aside the stress and anxiety of achieving a goal and not the goal itself, which then appears in full clarity and accessibility. I am grateful for her support!

Fotini D.

Referendarin

Die Coaching-Sessions mit Ilona haben mich sehr in meiner beruflichen wie auch privaten Entwicklung unterstützt. Ilona hat die Gabe, mit sehr viel Wärme, Empathie und Klarheit genau die richtigen Fragen zu stellen, so dass ich in jeder Session tiefe Erkenntnisse gewinnen konnte, die mir vorher überhaupt nicht klar waren.

Ich habe meine Muster erkennen können und gelernt, meine Einstellung vielen Dingen gegenüber zu ändern. Zum Beispiel der Umgang mit Stress beim Job oder auch einfach dem Leben in seiner herrlichen Verrücktheit mit mehr Spaß und Leichtigkeit und weniger Perfektionismus zu begegnen.

Martina E.

Leitung Marketing-Kommunikation und Coaching

Im Coaching-Workshop mit Frau Angelis hat sich die Gruppe sehr intensiv mit den individuellen Themen und Wünschen aller Teilnehmenden auseinandergesetzt und alle konnten von allen profitieren.

Frau Angelis hat die Gabe, die richtigen Fragen zu stellen und Denkansätze zu aktivieren und zu verinnerlichen. Eine entspanntere Sicht auf mich selbst und das Vertrauen in meine innere Stimme hilft mir dabei, meinen Leidenschaften Raum zu geben, ihnen nachzugehen und aktiv zu werden.

Sabine B.

Graphikdesignerin, Kostümbildnerin

Ilona's Coaching ist kraftvoll und tiefgreifend. Mit ihrer mitfühlenden und unterstützenden Art hat sie mich dabei begleitet, meine Hindernisse und Blockaden zu erforschen. Sie ist mir auf Augenhöhe begegnet so dass ich mir selbst näher kommen konnte, um meine wirklichen Ziele zu identifizieren und schrittweise dahin zu kommen. Sanft und dennoch unbestechlich glaubte sie ohne jeglichen Zweifel an mich.

Ihre Fähigkeit wahrhaftig zuzuhören und gleichzeitig „bei mir zu sein“ empfinde ich als großes Geschenk. Ich kann ihr Coaching wärmstens weiterempfehlen.

Patrizia B.

NGO Consultant

Die regelmäßigen Sitzungen haben mir geholfen, mein Projekt nicht aus den Augen zu verlieren. Ilona's Erkenntnisse und Geduld haben erheblich dazu beigetragen, dass ich meine Kreativität entfalten konnte.

Am meisten habe ich ihre langjährige Erfahrung und Professionalität geschätzt. Mit viel Achtsamkeit und Commitment hat sie mich unterstützt die richtige Einstellung zu finden, um mein Projekt abschliessen zu können.

Marianne K.

Autorin, Archäologin

Das Coaching hat meine Gedanken konkretisiert, ich bekam Feedback von anderen Teilnehmerinnen und es hat mir ein wenig den Druck von mir selbst genommen.

Nina S.

Online Marketing Expertin

Das Seminar hat meine Stärken, Fähigkeiten und Interessen reflektiert. Es hat mir Klarheit für meine nächsten Schritte gegeben und mich bestärkt, mein Ziel zu verfolgen.

Miriam N.

Projektmanagerin

Frau Angelis ist ein Menschenfreund. Sie findet für jeden Teilnehmer den richtigen Ansprechstil und lässt sich auf jeden ein. Ich empfand das Wochenende als extrem hilfreich und selbst Klarheit zu gewinnen wie ich weiter vorgehen möchte. Die Hilfestellungen waren unaufdringlich. Man wird zu nichts gedrängt. Vielen Dank.

Kirstin B.

Juristin

Sehr begeistert von dem Seminar bzw. der Dozentin. Sie hat durch Kompetenz, Einfühlungsvermögen, Verständnis, Weitsicht beeindruckt. Die Methode war äußerst hilfreich, um neue Wege und Impulse für den eigenen Weg zu finden. Außerdem hatte Frau Angelis eine sehr angenehme Art die Thematik zu präsentieren. Das Seminar ist herzlich weiterzuempfehlen. Insgesamt eine Bereicherung für den weiteren Berufsweg.

Daniela D.

Sozialwissenschaftlerin

Ich habe einen zweitägigen Workshop zum Thema "Berufliche Neuorientierung" bei Ilona besucht. Von Anfang an gefiel mir ihre offene Herangehensweise gegenüber Ideen und Meinungen. Sie hat genau an den richtigen Stellen eingegriffen und durch ihr Empathievermögen tolles Input gegeben. Während des Trainings konnten wir ehrlich miteinander sprechen und innerhalb der Gruppe ein Vertrauensverhältnis aufbauen. Ich habe nun einen strukturierten Plan für meine berufliche Zukunft und gehe mit einem guten Gefühl nach Hause.

Luisa E.

Projektmanagerin

Ilona war meine Dozentin des zweitägigen Seminares „Berufung statt Beruf“. Schritt für Schritt hat sie uns auf dem Weg begleitet, herauszukristallisieren, wer wir sind und was wir wollen. Besonders gut fand ich hierbei, dass sie zum einen sich für jede von uns Zeit genommen hat und mit Ehrlichkeit sowie Empathie jede einzelne unterstützt hat und zum anderen immer die Zeit im Auge hatte, so dass jede die gleichen Möglichkeiten hatte. Sie war darauf bedacht, dass jede von uns den Fokus beibehält und wir miteinander achtsam und urteilsfrei kommunizieren. Für mich war dieses Seminar eine prägende Erfahrung. Das Seminar hat mein Vertrauen in mir gestärkt und mich ermutigt mehr zu wagen. Vielen Dank dafür Ilona!

Isabell B.

Erwachsenenpädagogin